



Bild lånad av Halmstad kommun

# Aladdin

## Barn- och föräldrakraft

En stödgruppsverksamhet för barn, tonåringar och föräldrar i familjer där det finns alkohol- eller annan beroendeproblematik

En folder från socialkontoret i Danderyds kommun

Familjeavdelningen i Danderyds kommun startar regelbundet upp parallella grupper för barn/ungdomar och deras föräldrar.

Har du som förälder varit beroende av alkohol eller andra beroendeframkallande medel och frågar dig hur det påverkat ditt barn?

Har du som barn/ungdom funderingar kring din förälders drickande och känner dig ensam om att ha det så?

Då kanske Aladdingrupper är något för er familj. Där kan ni träffa andra med liknande erfarenheter.

Vi träffas 10 gånger i Familjeteamets lokaler på Svärdvägen 3 B.

Under gruppträffarna använder vi ett pedagogiskt program som utvecklats i Finland.

Vi samtalar om olika teman, fikar, gör olika övningar. Det blir både allvar och skratt.



## Teman i barn/ungdomsgruppen

- Missbruk, beroende: Vad är det?
- Hur påverkar det min vardag?
- Vad kan jag påverka?
- Hur kan jag hantera besvärliga situationer?

## Teman i föräldragruppen

- Missbruk, beroende: hur påverkar det vår vardag?
- Hur kan jag hjälpa mitt barn?
- Hur kan jag stärka de positiva sidorna i föräldraskapet?

Är du intresserad av att veta mer eller känner du någon som skulle vara intresserad är du/ni välkomna att kontakta oss:

**Plats:** Svärdvägen 3 B, (Se karta på baksidan)

**Tid:** Eftermiddag/kvällstid

### Gruppledare:

**Kajsa Askesjö**

08-568 911 38,

[kajsa.asksjo@danderyd.se](mailto:kajsa.asksjo@danderyd.se)

**Chris Orved**

08-568 911 71

[chris.orved@danderyd.se](mailto:chris.orved@danderyd.se)

