Anhörigprogram

Är du anhörig till en person som har alkohol eller drogproblem och vill delta i ett anhörigprogram?

DANDERYDS KOMMUN

Anhörigprogram

Missbruk och beroende påverkar hela familjen,
både vuxna och barn.

Du som vuxen anhörig eller på annat sätt närstående till en person med alkohol- eller drogproblem kan delta. För att delta behöver du eller din närstående vara bosatt i Danderyds kommun.

Gruppträffarnas innehåll och syfte är att träffa andra i liknande livssituation och att få mer kunskap kring svårigheten att vara anhörig till en person med alkohol- eller drogproblem. Vi arbetar tillsammans utifrån olika teman, såsom;

- Fysiska och psykiska aspekter av beroendet
- Begreppet medberoende
- Roller i familjen
- Känslor (skuld och skam)
- Kontroll och gränser
- Andlighet, förändringsprocessen, livshjulet och allas rätt att få känna glädje

Vi arbetar i små grupper. Deltagande är kostnadsfritt. Det som sägs i gruppen är sekretesskyddat.

Vill du veta mer eller anmäla dig?

Kontakta vår öppenvårdssamordnare
Tel: 08-568 916 90