

Vårterminen 2025

Familjecentralen - en mötesplats för föräldrar

Familjecentralen är ett samarbete mellan Danderyds barnavårdscentral, Mama Mia mödravårdscentral, biblioteket, öppna förskolan och socialförvaltningen.

Tid och plats

Tid: tisdagar, kl. 9.00-12.00 från 14 jan till 20 maj 2025.
Plats: Öppna förskolans lokaler i Kevingskolan, Golfvägen 18, Danderyd

Mötesplats

Här får du träffa andra föräldrar och barn och stöd, vägledning och ny kunskap på områden som kan stötta dig i ditt föräldraskap.

Nya teman varje vecka

Varje tisdag finns ett nytt tema där vi lyfter ämnen som barns utveckling, kost och rörelse, sömn, hållbart föräldraskap och relationer i familjen.

Har du frågor och funderingar kan du vända dig till utbildad personal på plats som kan ge tips och råd.

Sångstund och fika

Ofta sjunger vi tillsammans, fikar och umgås.



Veckoteman

Varje vecka har vi ett nytt spännande tema som riktar sig till dig som förälder.

14 jan: Första tiden med barnet, utveckling och föräldraskap

21 jan: Vilket föräldrastöd kan kommunen erbjuda?

28 jan: Hållbart föräldraskap – finns det?

4 feb: Snart dags för inskolning på förskolan?

11 feb: Tandhälsa

18 feb: Barnets mat första året

25 feb: Stängt pga sportlov

4 mars: God hälsa inifrån och ut!

11 mars: Väck läslusten hos ditt barn

18 mars: Förebygg olyckor

25 mars: Återhämtning efter förlossning

1 april: Ett språk eller flera?

8 april: Familjeplanering

15 april: Stängt pga. påsklov

22 april: Barns rättigheter

29 april: Goda rörelsevanor från start

6 maj: Digitala medier och små barn?

13 maj: Små barns språkutveckling

20 maj: Sagostund med TAKK (tecken som stöd)