

Höstterminen 2024

Familjecentralen - en mötesplats för föräldrar

Familjecentralen är ett samarbete mellan Danderyds barnavårdscentral, Mama Mia mödravårdscentral, biblioteket, öppna förskolan och socialförvaltningen.

Tid och plats

Tid: tisdagar, kl. 9.00-12.00 från 3 sept - 17 dec 2024.

Plats: Öppna förskolans lokaler i Kevingskolan, Golfvägen 18, Danderyd

Mötesplats

Här får du träffa andra föräldrar och barn och stöd, vägledning och ny kunskap på områden som kan stötta dig i ditt föräldraskap.

Nya teman varje vecka

Varje tisdag finns ett nytt tema där vi lyfter ämnen som barns utveckling, kost och rörelse, sömn, hållbart föräldraskap och relationer i familjen.

Har du frågor och funderingar kan du vända dig till utbildad personal på plats som kan ge tips och råd.

Sångstund och fika

Ofta sjunger vi tillsammans, fikar och umgås.



Veckoteman

Varje vecka har vi ett nytt spännande tema som riktar sig till dig som förälder.

3 sept: Första tiden med barnet, utveckling och föräldraskap

10 sept: Möt förskollärare och rektor för information och frågestund om förskolan

17 sept: Hållbart föräldraskap – finns det?

24 sept: Återhämtning efter förlossning

1 okt: Tandhälsa

8 okt: Barnets mat första året

15 okt : Väck läslusten hos ditt barn

22 okt: Små barns språkutveckling

29 okt: stängt p.g.a. höstlov

5 nov: Förebygga olyckor

12 nov: Läsning och språk -Berätta för ditt barn!

19 nov: Vilket stöd kan föräldrar få från socialförvaltningen?

26 nov: TAKK - tecken som stöd för språkutvecklingen

3 dec: Familjeplanering

10 dec: Goda rörelsevanor från start

17 dec: Hållbart föräldraskap – finns det?