



## SPECIALKOST

I Danderyds kommunala förskolor, skolor och fritidsverksamhet serveras mat som grundas på Livsmedelsverkets råd och rekommendationer. Såväl förskolebarn, elever, personal och vårdnadshavare ska känna sig trygga i de olika situationer där mat serveras. Riktlinjen är ett led i kvalitets-säkringen av måltiderna.

Om man av olika anledningar inte kan äta den ordinarie kosten finns det möjlighet att få specialkost. Samma regler gäller för förskolebarn, elever samt personal.

Det är viktigt att barn med livsmedelsallergi eller överkänslighet har fått en korrekt diagnos så att rätt livsmedel erbjuds. Ordinarie matsedel används som utgångspunkt för alla kosten.

### Medicinska skäl

Specialkost erbjuds vid livsmedelsallergier, överkänslighet och/eller på grund av andra medicinska skäl.

För specialkost på grund av livsmedelsallergier och/eller överkänslighet **krävs intyg från behandlande läkare alternativt utdrag från medicinsk journal samt ett ifyllt formulär för specialkost.**

För specialkost på grund av andra medicinska skäl, till exempel påverkad tillväxt, fysiska eller psykiska funktionsnedsättningar som leder till svårigheter vid matsituationen **krävs intyg från behandlande läkare eller dietist alternativt konsultation med elevhälsans medicinska insats (EMI) samt ifyllt formulär för specialkost.**

- Formuläret för specialkost finns att hämta i respektive förskolekök, skolkök eller på skolexpeditionen samt kan laddas ned från kommunens hemsida <https://danderyd.se/Forskola-och-skola/Mat-i-forskola-och-skola/>
- Intyg från läkare, dietist eller EMI och formulär för specialkost lämnas ifyllt till förskoleköket eller skolköket.
- Formuläret för specialkost ska förnyas varje år i samband med läsårsstart.
- Läkarintyget förnyas om behoven förändras samt vid byte av skola.

### **Religiösa och/eller etiska skäl**

Vid önskemål om specialkost av religiösa eller etiska skäl erbjuds lakto-ovo-vegetarisk kost (innehåller mjölk, ägg och vegetabilier) vid de tillfällen den ordinarie maten inte kan ätas. **Ifyllt formulär för specialkost krävs.**

Vi har inte möjlighet att erbjuda halal, kosher eller liknande.

*Specialkost kan inte erbjudas för olika dieter eller om man inte tycker om specifika livsmedel.*

### **Avanmälan av specialkost**

När inte längre behöver specialkost, vid sjukdom, frånvaro eller vid byte av förskola/skola kontaktas köket senast klockan 08.00 för avanmälan av specialkost.

Glöm inte att kontakta köket när återigen behöver specialkost.

### **Tänk på**

Om nytt formulär för specialkost inte lämnas in i början av varje läsår förutsätter kökspersonalen att specialkost inte längre behövs.