

**Höstprogram på Seniorcentrum 2024**

**Augusti**

To 8 **BINGO**

To 15 **Gårdsråd** med genomgång av höstens program

Må 19+26+2 september **Digitalt stöd för seniorer** klockan 10-12 Föranmälan!

To 22 Vi **grillar korv** på vår fina altan.

To 29 **Musikunderhållning** Ohh Monica! med **Helena Eriksson & Anders Färdal**

En hyllning till Monica Zetterlund

**September**

To 5 **BINGO**

To 12 **Jan Löfgren** visar film om ”Stockholms läns Omnibus”

To 19 **Leif Ahrle**, glaskonstnär och skådespelare berättar om sin konst.

To 26 **Dan Fahlèn & Jaana Edin** berättar om **alkohol & hälsa** för seniorer.

**Oktober**

To 3 **BINGO**

Ti 8 **Bokprat med Helén Asplund** från biblioteket klockan 13.

To 10 **Mats Strandberg** från Sveriges radio underhåller och imiterar.

To 17 **Melodikryss** med **Bengt Vilhelmson**

Ti 22 **Dansuppträdande** med **Malin & David Watson** klockan 13 i kyrksalen.

To 24 **Anders E & Claudia J** från Judo4Balance visar & berättar om **falltrygghet**.

To 31 Soppa hos oss, sedan musikunderhållning med **New Generation** i kyrkan.

**November**

To 7 **BINGO**

Ti 12 **Seniordag på Mörby Centrum**. Välkomna dit! **STÄNGT** här.

On 13 Vi binder fina **jul kransar** med hjälp av **Britt** klockan 10-14 Föranmälan!

To 14 **Johan Haage** visar bilder och berättar om Slussen & runt Södermalms torg.

To 21 **Flamenco dans**. **Elina Danielsson, Georgios Anastasiadis & Pio Herrero**

To 28 **Sigge Wikander** berättar ”med cykel och båt längs vackra Moseldalen"

**December**

To 5 **Julbord** Föranmälan senast den 22 november.

To 12 Risgrynsgröt & **besök av små Lucior.**

To 19Grönkålssoppa med julkorv. Vi berättar julminnen från förr.

Sopplunch med kaffe serveras varje **torsdag klockan 12.00**. Pris 60 kronor/person.

**Torsdags programmen är i anslutning till soppan.**

Vi tar tacksamt emot hjälp med förberedelser inför fester och luncher. Reservation för ändringar i programmen.

**Välkommen önskar Anna & Kia**