

Fem tillfällen under hösten för dig som är förälder ett vuxet barn som har psykisk ohälsa eller NPF-diagnos



Här ges du chansen att utbyta erfarenheter med andra som befinner sig i en liknande familjesituation. Vi diskuterar kring ämnen som förhållningssätt, ekonomi och motstridiga känslor. Vi tar även upp frågor som känns relevanta i deltagarnas aktuella situationer.

PLATS: Anhöriglokalen, Edsviksvägen 1D
DATUM: 3, 15, 31 oktober, 12 november, 5 december
TID: 16.00 – 18.00
ANMÄLAN
OCH FRÅGOR: mikael.nylander@danderyd.se Tel. 08-568 919
26

