

## Mötesplats

# Ung anhörig

En träffpunkt för mig med en förälder med en kognitiv sjukdom (demenssjukdom)

### Var:

Norrtullsgatan 12M  
Lokal: Ljuspunkten

### När:

kl. 17.30-19.00

27 augusti

24 september

22 oktober

12 november

17 december

Kostnadsfritt

Du som bor i Stockholms län och är mellan 18 till 30 år - kom och träffa andra i en liknande situation. Vi pratar om det som känns aktuellt för var och en idag. Den som vill delar med sig av sina erfarenheter, vi lyssnar på varandra och ger råd och stöd. Du väljer själv om du vill delta vid ett tillfälle eller vid flera. Vi bjuder på en smörgås och te/kaffe.

Anmäl dig, senast måndag förmiddag inför varje träff, via mejl till samtalsledarna, se kontaktuppgifter nedan.

## Välkommen!

Mötesplatsen Ung anhörig är en samverkan mellan anhörigstöd i Stockholms läns kommuner och stadsdelar.

**Vid frågor och anmälan eller behov av individuellt stöd, kontakta oss deltagande anhörigkonsulenter:**

Riikka Norrbacka Landsberg, 08-508 09 520 [riikka.norrbacka.landsberg@stockholm.se](mailto:riikka.norrbacka.landsberg@stockholm.se)

Anna B Andersdotter, 08-508 18 224 [anna.b.andersdotter@stockholm.se](mailto:anna.b.andersdotter@stockholm.se)