

# TRÄFFLOKALEN MENY 2025

## 10 JANUARI – 31 MARS

VECKA 02	10 jan.	Spagetti Bolognese
VECKA 03	13 jan.	Morotssoppa
VECKA 03	17 jan.	Kycklinggryta med couscous
VECKA 04	20 jan.	Gräddig grönsaks-soppa m rotfrukter
VECKA 04	24 jan.	Spenat- och fetaost paj, sallad
VECKA 05	27 jan.	Champinjonsoppa + ugnspannkaka
VECKA 05	31 jan.	Korvstroganoff, ris
VECKA 06	3 feb.	Linssoppa
VECKA 06	7 feb.	Pastagrätäng
VECKA 07	10 feb.	Blomkålssoppa
VECKA 07	14 feb.	<b>PIZZA OCH HUSMÖTE</b>
VECKA 08	17 feb.	Sötpotatis-soppa
VECKA 08	21 feb.	Kål- och köttfärs-gryta med potatis
VECKA 09	24 feb.	Spenatsoppa med ägg
VECKA 09	28 feb.	Kycklingwok med nudlar
VECKA 10	3 mars	Potatis och purjolökssoppa
VECKA 10	7 mars	Räkpasta
VECKA 11	10 mars	Broccolisoppa
VECKA 11	14 mars	Korvgryta med pepparrot
VECKA 12	17 mars	Majssoppa
VECKA 12	21 mars	Vegetarisk lasagne
VECKA 13	24 mars	Sparrissoppa
VECKA 13	28 mars	Grekisk plåt med chorizo
VECKA 14	31 mars	Ärtsoppa och pannkakor

Vegetariskt alternativ finns alltid. Fråga oss om allergener.

Kontakt Spira [info@spirasverige.se](mailto:info@spirasverige.se), 076-022 44 68

The logo for Spira, featuring the word "spira" in a lowercase, rounded, green font.