



Påverkas du av att vara syskon till någon med sjukdom eller funktionsnedsättning?

Syskongrupp online för vuxna syskon

Att vara syskon till någon med sjukdom eller funktionsnedsättning påverkar tillvaron på olika sätt. Det som är positivt, meningsfullt och berikande finns där och det är inte så komplicerat att hantera. Men det finns också tankar och känslor som inte alltid är så lätta att prata om. Brücke Diakoni har under tre år arbetat på ett samtalsmaterial just för "vuxensyskon" som kan göra det lättare att reda ut tankarna.

Är du över 18 år och har vuxit upp med ett syskon som mår psykiskt dåligt eller som har en funktionsvariation? Vuxensyskon är ett samtalsmaterial för dig som vill dela dina erfarenheter med andra som haft liknande erfarenheter.

Gruppen träffas vid sju tillfällen online. Varje tillfälle är mellan kl. 18.30 - 20.00.

Datum: Ny grupp efter nyår.

VILL DU VETA MER ELLER ANMÄLA DIG?

Kontakta mikael.nylander@danderyd.se

Tel: 08-568 916 26