



# Konsekvenser av covid-19-pandemin för anhöriga

Länk till rapporterna: [www.anhoriga.se/publicerat/rapporter](http://www.anhoriga.se/publicerat/rapporter)

20 april 2021

Lennart Magnusson, Elizabeth Hanson

# Kartläggning av konsekvenser av Covid-19 för anhöriga

- Regeringsuppdrag, aug 2020 – mars 2021
- Metod
  - webbenkäter till 800 anhöriga och anhörigkonsulenter och fokusgruppsintervjuer med 50 personal och representanter för idéburna organisationer
- Anhörigas situation påverkas
  - omfattningen ökar, hälsan påverkas negativt, sociala nätverket reduceras, ekonomin påverkas i mindre utsträckning
- Stödet till anhöriga påverkas
  - reduceras, ställs in eller skjuts upp och förändrats till mera digitala och utomhusformer
- Påverkan på personal om ger stöd till anhöriga
  - i vissa fall andra uppgifter och ökad digitalisering

# Rekommendationer

## Kort sikt

- Anpassat stöd
- Utveckla den digitala kompetensen
- Information och skyddsutrustning

## Lång sikt

- Anhörigperspektivet behöver stärkas under pandemier och kriser
- Lagstiftning för att säkra kris-/pandemianpassat anhörigstöd
- Involvera anhörig i beredskapsplaneringen
- Utbildning kring anhörigfrågor och stöd till anhöriga under pandemier och andra kriser
- Forskning och utveckling

# Barn som anhöriga

## Påverkan på barnen

- Gruppen blivit ytterligare osynlig och svår att nå
- Större omsorgsbörda
- Uteblivet eget stöd
- Starkt begränsat nätverk

## Rekommendationer

- Information och delaktighet
- Öppen skola med aktiv elevhälsan
- Stödverksamhet
- Utbildning för personal
- Forskning och utveckling



anhoriga.se  
**Nka**



- Digital, flexibel internationell konferens, 3-5 maj
- Socialminister Lena Hallengren, EU-kommissionär Helena Dalli och professor Elizabeth Hanson inledningstalar
- Närmare 100 presentationer från mer än 20 länder
- Information och anmälan: [www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se)



Foto: Kristian Pohl/Regeringskansliet