



# Hur vill du att ditt barn ska komma ihåg dig om 20 år?

I dag vet vi att starka band mellan barn och föräldrar är den bästa grunden för en harmonisk uppväxt till trygga och självständiga individer som vuxna. Det är det ABC:s föräldrakurser handlar om.

ABC består av fyra gruppträffar kring varsitt tema. De leds av utbildade gruppleddare och varje grupp har 10-14 deltagare. Alla är föräldrar till barn i åldrarna 3-12 år. På träffarna tar vi del av både varandras erfarenheter och forskning. Lärdomar och insikter tar vi sedan med oss och praktiserar hemma mellan träffarna.

Vårens träffar sker: 18/1, 1/2, 15/2, 22/2.

Kl. 16.00-18.30 i Mörby centrum.

Läs mer och ansök på [Danderyd.se/ABC](https://danderyd.se/ABC)