



Till dig som söker stöd och råd för missbruk av alkohol och andra droger



**DANDERYDS
KOMMUN**

Individ- och familjeomsorgens vuxenavdelning

På vuxenavdelningen missbruk arbetar socialsekreterare, öppenvårdssamordnare, behandlingsassistent och gruppledare.

Vi vänder oss till dig som har funderingar eller känner oro för din konsumtion av alkohol, narkotika eller spel om pengar. Vi vänder oss även till dig som är anhörig.

Vi kan erbjuda stöd i form av enskilda samtal eller anhörigrupper.

Du kan ansöka om:

- Råd och stödsamtal
- Behandling i öppenvård individuellt eller i grupp, internt och/eller externt.
- Behandlingshem
- Eftervård

Våra öppenvårdsinsatser

Motivationskurs

Motivationskursen vänder sig till dig som funderar över ditt användande av droger eller alkohol.

Motivationskursen syftar till att du tillsammans med andra får mer kunskap och information kring alkohol och droger och hur det påverkar dig och din livssituation. Du får kunskap som hjälper dig så att du själv kan ta ställning till om det finns förändringar du vill göra i ditt liv.

Vi arbetar i små grupper. Kursen är kostnadsfri. Det som sägs i gruppen är sekretesskyddat.

Återfallspreventionskurs

Återfallspreventionskursen vänder sig till dig som strävar efter att uppnå och/eller bevara nykterhet och/eller drogfrihet.

Kursen syftar till att lära dig färdigheter som du kan använda för att inte behöva återfalla i missbruk. Du lär dig känna igen situationer som kan utlösa återfall och hitta nya sätt att hantera dessa. Kursen bygger på kognitiv beteendeterapi (KBT) och består av föreläsningar och diskussioner.

Vi arbetar i små grupper. Kursen är kostnadsfri. Det som sägs i gruppen är sekretesskyddat.

Spelberoendekurs

Vi vänder oss till dig som har svårt att kontrollera ditt spelande om pengar. Kursen är baserad på Kognitiv beteendeterapi (KBT) och inkluderar motiverande samtal (MI).

Fokus ligger på att kartlägga och träna färdigheter för att hjälpa dig att bli och förbli spelfri.

Kursen ges individuellt eller i grupp. Kursen är kostnadsfri. Det som sägs i gruppen är sekretesskyddat.

Utredning

För att du ska kunna beviljas en insats krävs en utredning för att kartlägga dina behov och resurser. Utifrån dessa matchas insatserna i samråd med dig.

En utredning kan inledas utifrån en egen ansökan eller en inkommen anmälan till socialtjänsten. Vårt arbete sker med stöd av Socialtjänstlagen (SOL) eller enligt Lagen om vård av missbrukare i vissa fall (LVM).

En utredning kan omfatta;

- AUDIT/DUDIT (kortfattad screening)
- ASI (strukturerad intervju) och
- ADDIS (bedömningsinstrument)

Vid behov kan vi för att inhämta underlag ta kontakt med andra myndigheter, landstinget och personer ur det privata nätverket. Dessa kontakter förutsätter ditt medgivande såvida du inte är föremål för utredning med stöd av LVM.



Överklagan

Som svar på din ansökan om bistånd får du alltid ett skriftligt beslut. Beslutet kan överklagas vilket ska ske skriftligen och lämnas in till Socialtjänsten inom tre veckor. Om du önskar kan du få hjälp med överklagandet av din socialsekreterare.

Anhörigprogram

Är du anhörig till en person som har alkohol- eller drogproblem och vill delta i ett anhörigprogram?

Missbruk och beroende påverkar hela familjen, både vuxna och barn. Du som är vuxen anhörig eller på annat sätt närstående till en person med alkohol- eller drogproblem kan delta i vårt anhörigprogram.

För att delta i programmet behöver du eller din närstående vara bosatt i Danderyds kommun.

Gruppträffarnas innehåll och syfte är att träffa och diskutera med andra i liknande livssituation och att få mer kunskap kring svårigheten att vara anhörig till en person med alkohol eller drogproblem.

Kursen är kostnadsfri. Medverkan i gruppen registreras inte och det som sägs i gruppen är sekretesskyddat.

Barn

I socialnämndens verksamhet ska alltid barnperspektivet beaktas, vilket innebär att barnens bästa kommer i främsta rummet. Kommunen kan erbjuda hjälp och stöd till barn och ungdomar med missbrukande föräldrar i form av gruppverksamhet.

Sekretess

Du skyddas av offentlighets- och sekretesslagen när du har kontakt med socialtjänsten. Det betyder att all personal har tystnadsplikt och att de uppgifter som du lämnar till oss inte lämnas ut utan ditt medgivande.

Undantaget är när det finns misstanke om att barn far illa då vi har en anmälningsplikt till familjeavdelningen. I socialnämndens verksamhet ska alltid barnperspektivet beaktas, vilket innebär att barnets bästa kommer i främsta rummet. Det finns också vissa undantag för sekretessen när det gäller utlämnande av uppgifter i samband med brottsutredning.

Samverkan mellan kommun och landsting

Vi har ett nära samarbete med Beroendecentrum Stockholm där läkare och sjuksköterska finns. De kan erbjuda råd och stöd, provtagning, medicinering samt läkarbedömning. Socialtjänsten och landstinget samarbetar kring personer som gett medgivande till detta.



Välkommen att kontakta oss!

Besöksadress: Socialkontoret, Mörby centrum. Hiss 13, plan 6.

Postadress: Danderyds socialkontor, Box 28, 182 11 Danderyd.

Telefon: 08-568 910 00 (växel). Fax: 08-568 911 04

Du som är 20 år och äldre kontaktar:

Gruppledare, Missbruk och socialpsykiatri på Socialtjänsten

Telefon: 08-568 911 68. Nås säkrast mån-fre 13.00-14.00.

Du som är under 20 år kontaktar:

Gruppledare, Familjeavdelningen på Socialtjänsten

Telefon: 08-568 911 50

Du som är anhörig kan kontakta:

Öppenvårdssamordnare

Telefon: 08-568 911 72

Anhörigstödet i Danderyds kommun, anhörigkonsulent:

Telefon: 08-568 911 19

Du som är intresserad av våra öppenvårdsinsatser kan kontakta:

Öppenvårdssamordnare

Telefon: 08-568 911 72

För kontakt med Beroendecentrum Stockholm

(Stockholms läns landsting) kontakta:

Sjuksköterska på Danderyds Beroendemottagning

Telefon: 08-123 472 40. Nås säkrast mån-fre 11.00-11.30.

Vid akuta problem efter kontorstid kontakta:

Beroendeakuten Stockholm vid S:t Görans sjukhus

Telefon: 08-123 459 00.

Du som är under 20 år kan dygnet runt kontakta:

Maria Ungdom

Telefon: 08-123 474 10.

Länkar	
http://www.yourvismawebsite.com/stift-sv-radet-for-alkohol--beroende-fragor	Svenska rådet för alkohol- och beroende-frågor
www.aa.se	Anonyma alkoholister
www.nasverige.org	Anonyma narkomaner
www.al-anon.se	Anhöriga och vänner till missbrukare
www.aca-sverige.org	Vuxna barn till missbrukare
www.beroendecentrum.com	Behandlingsformer, mediciner, terapier, självtest
www.capiomaria.se	Capio Maria
www.can.se	Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning. Droginformation.
www.alkoholprofilen.se	Självtest, fakta
www.slutaspela.nu	Spelinstitutet. Fakta, stöd och länkar
www.alkoholhjalpen.se	Självhjälpsprogram, forum m.m.
www.hjalplinjen.se	Nationella hjälplinjen
www.livsstillmottagningen.se	Livsstillmottagningen



www.danderyd.se

