



I nära samarbete med;
Svenska kyrkan och Röda Korset



RödaKorset



Anhörigstödet i Danderyds kommun



Anhörigstödet

STÖD TILL DIG SOM ÄR ANHÖRIG

ANHÖRIGSTÖDET

Anhörigstödet är en förebyggande verksamhet som vänder sig till dig som hjälper och stödjer någon i din närhet som på grund av långvarig sjukdom, funktionsnedsättning eller ålder inte klarar sig på egen hand. Du som stödjer kan vara make, maka, förälder, barn, vän, kollega eller granne till den som behöver stödet.

STÖDSAMTAL

Här får du tillfälle att i lugn och ro beskriva dina tankar och känslor kring din/er livssituation för någon som har tid att lyssna.

ANHÖRIGGRUPP

Du får en möjlighet att dela erfarenheter tillsammans med andra i liknande situationer.

INFORMATION, RÅD OCH STÖD

Anhörigstödet är en servicefunktion för alla kommuninvånare.

Vi journalför inte, gör inga bedömningar och har tystnadsplikt.

Välkommen att kontakta oss;

anhorigstod@danderyd.se

DEMENSAMORDNARE/ANHÖRIGKONSULENT

Catherine Berglund, Silviasjuksköterska
Telefon direkt: 08-568 911 19
E-post: catherine.berglund@danderyd.se

ANHÖRIGKONSULENT

Mikael Nylander, leg. fysioterapeut
Telefon direkt: 08-568 919 26
E-post: mikael.nylander@danderyd.se

DANDERYDS KOMMUN, SOCIALKONTORET

Box 28, 182 11 Danderyd
Besöksadress: Kontaktcenter,
Mörby Centrum, plan 5, hiss 15
Telefon växel: 08-568 910 00
E-post: socialkontor@danderyd.se
www.danderyd.se/anhorigstod

DIGITAL INFORMATION

Du får löpande information om aktiviteter och tips genom att följa oss på



Facebook: [@anhorigstodidanderyd](https://www.facebook.com/anhorigstodidanderyd) eller



på Instagram: [@anhorigstoddanderyd](https://www.instagram.com/anhorigstoddanderyd)
eller prenumererar på våra nyhetsbrev.

