



Öppenvårdsgrupper

Vuxenavdelningen på Danderyds socialkontor erbjuder flera gruppverksamheter med inriktning mot alkohol-, drog- och spelproblematik.

Alla våra grupper är kostnadsfria.

Det som sägs i gruppen är sekretesskyddat.

Motivationskurs

Motivationskursen vänder sig till dig som funderar över ditt användande av droger eller alkohol. Du kanske har tänkt minska eller sluta men har inte fattat något beslut.

I Motivationskursen får du tillsammans med andra kunskap och information om alkohol och droger och hur det påverkar dig och din livssituation.

Du får kunskap som hjälper dig så att du själv kan ta ställning till om det finns förändringar du vill göra i ditt liv.

Vi arbetar i små grupper. Kursen är kostnadsfri. Det som sägs i gruppen är sekretesskyddat.

Anhörigprogram

Är du anhörig till en person som har alkohol eller drogproblem och vill delta i ett anhörigprogram?

Missbruk och beroende påverkar hela familjen, både vuxna och barn.

Du som är vuxen anhörig eller på annat sätt närstående till en person med alkohol- eller drogproblem kan delta i vårt anhörigprogram.

Återfalls- preventionskurs

Återfallspreventionskursen vänder sig till dig som strävar efter att uppnå och bevara nykterhet eller drogfrihet.

Kursen syftar till att lära dig färdigheter som du kan använda för att inte behöva återfalla i missbruk.

Du lär dig att känna igen situationer som kan utlösa återfall och hitta nya sätt att hantera dessa. Kursen bygger på kognitiv beteendeterapi (KBT) och består av föreläsningar och diskussioner.

Vi arbetar i små grupper. Kursen är kostnadsfri. Det som sägs i gruppen är sekretesskyddat.

För att delta i programmet behöver du eller din närstående vara bosatt i Danderyds kommun.

Gruppträffarnas innehåll och syfte är att träffa och diskutera med andra i liknande livssituation och att få mer kunskap kring svårigheten att vara anhörig till en person med alkohol- eller drogproblem.

Kursen är kostnadsfri. Medverkan i gruppen registreras inte och det som sägs i gruppen är sekretesskyddat.

Spelberoendekurs

Vi vänder oss till dig som har svårt att kontrollera ditt spelande om pengar.

Kursen är baserad på kognitiv beteendeterapi (KBT) och inkluderar motiverande samtal (MI). Fokus ligger på att kartlägga och träna färdigheter för att hjälpa dig bli och förbli spelfri. Kursen kan ges individuellt eller i grupp.

Kursen är kostnadsfri.

Det som sägs i gruppen är sekretesskyddat.



**Vill du veta mer om våra grupper
eller anmäla dig?**

**Kontakta Öppenvårdssamordnare!
Tel: 08-568 911 72.**

**Vill du veta mer om våra grupper
eller anmäla dig?**

**Kontakta Öppenvårdssamordnare.
Tel: 08-568 911 72.**

www.danderyd.se