

Sommarprogram Juli – Augusti 2017

Till seniorträffarna är du välkommen när du blivit pensionär oavsett om du är sjuk-, ålders- eller förtidspensionerad. Se information om de olika mötesplatserna på nästa sida. Välkommen!

Kontaktuppgifter till samtliga mötesplatser, se nästa sida

Måndagar

Idala Seniorträff

11.30 Lunch
13.00 Örongodis
Ring för mer information
14.00 Kaffe med dopp

Kostnad: Lunch 40kr, kaffe med dopp 20kr

Kevinge seniorboende

11.00 Sittgymnastik i gymnastiksalen nb.

Odinslunds Seniorträff

10.30 Gymnastik med balansträning
13.00 Bridge (pågående grupp)
13.00 Akvarellmålning (augusti)
OBS! Akvarellgruppen sommarlov 26/6-31/7
14.00 Kaffe med dopp

Kostnad: Lunch 50kr, kaffe med dopp 20kr

Träffpunkten Seniorer Enebyberg

Stängt under Juli-månad

12.00 Lättare lunch (aug.)

Kostnad: Lunch/sopplunch 60kr, kaffe med smörgås o kaka 30kr

Tisdagar

Idala Seniorträff

10.30 Sittande gymnastik
11.30 Lunch
13.00 Tipspromenad / Bingo
14.00 Kaffe med dopp

Kostnad: Lunch 40kr, kaffe med dopp 20kr

Odinslunds Seniorträff

11.00 Qigong med smothie-drink, 20 kr
13.00 "Väderaktivitet" – Film alt.
Frågesportspromenad
14.00 Kaffe med dopp

Kostnad: Lunch 50kr, kaffe med dopp 20kr

Träffpunkten Seniorer Enebyberg

Stängt under Juli-månad

10.30 Sittgympa (aug.)
11.00 Kaffe med smörgås och Kaka (aug.)

Kostnad: Kaffe med smörgås o kaka 30kr

Onsdagar

Idala Seniorträff

11.30 Lunch
13.00 Ipad-kafé m.m.
14.00 Kaffe med dopp

Kostnad: Lunch 40kr, kaffe med dopp 20kr

Odinslund

10.00 – 16.00 **Sommarspecial**
Utflykter varje vecka, kontakta ansvarig för mer information.

Kevinge Seniorboende

13.00 Utegym (from 1/8)
vid regn inställt

Träffpunkten Seniorer Enebyberg

Stängt under Juli-månad

10.00-11.30 Keramik (aug.)
11.30 Kaffe med smörgås & Kaka (aug.)

Kostnad: Kaffe med smörgås o kaka 30kr

Sommarträffar Svenska Kyrkan Danderyd

Gemenskap, gott fika, andakt och musik
14-15.30 i Kevinge Vårdshus
Edsviksvägen 1
INTRÅDE 50kr inkl förtäring

MÖTESPLATSER FÖR SENIORER

Sommarprogram Juli – Augusti 2017

Torsdagar

Idala Seniorträff

10.00 Chatty Crafters
11.30 Lunch
13.00 Promenadgrupp /
Filmvisning vid regn
14.00 Kaffe med dopp

*Kostnad: Lunch 40kr, kaffe med
dopp 20kr*

Odinslunds Seniorträff

11.00 Bibliotekstips med
Djursholms bibliotek
(Sommaruppehåll i juli)
11.30 Lunch med dessert
14.00 Ipad-kafé – mingla o lär.
Kaffe med dopp

*Kostnad: Lunch 50kr, kaffe med
dopp 20kr*

Kevinge seniorboende

11.00 Sittgymnastik i
gymnastiksalen nb.
Startar upp i augusti

Träffpunkten Seniorer Enebyberg

Stängt under Juli-månad

12.00 Sopplunch med olika
teman (aug.)

Fredagar

Idala Seniorträff

10.30 Sittande gymnastik
11.30 Lunch
13.00 Ring för information om
dagens program
14.00 Kaffe med dopp

*Kostnad: Lunch 40kr, kaffe med
dopp 20kr*

Odinslunds Seniorträff

10.00 Sitt-yoga (sommaruppehåll
Juli-månad)
10.00 – 16.00 **Sommarspecial**
Utflykter i närområdet, varierat
program. *Kontakta ansvarig för
mer information*
*Kostnad: Lunch 50kr, kaffe med
dopp 20kr*

Träffpunkten Seniorer Enebyberg

Stängt under Juli-månad

10.30 Sittgymna (aug.)
11.00 Kaffe med smörgås & kaka
*Kostnad: Lunch/sopplunch 60kr,
kaffe med smörgås o kaka 30kr*

Fredag 25 Augusti 2017

Odinslund och Idala bjuder på Trevlighets Jippo!!

Modevisning - Kläder från Chilli
och Skoproffsen
Lättlunch serveras på
Idala Seniorträff (Idalagården)
Boka plats: 08-85 90 60
Alla är välkomna!!!

Idala Seniorträff

Vasav. 34, Stocksund
Ingegerd Korning
08-85 90 60
Mån-fre 10-15

Kevinge Seniorboende

Edsviksv. 1a, Danderyd
08-568 911 74 el.
08-568 916 92

Mörbygårdens Vänner

Kevinge Seniorboende
Edsviksv. 1a Danderyd
08-755 24 48
För program i aug. ring.
Sommarstängt 12/6-14/8

Odinslunds Seniorträff

Vendev. 11c, Djursholm
Viveca Gigg
08-622 64 85
Mån-fre 10-16

Träffpunkten Seniorer

Cederv. 2 Enebytorget
Anna Malmsköld
08-568 919 28
Mån-tors 09-16, fre 09-14
Sommarstängt v 27-30

I samarbete med:



Svenska kyrkan 
DANDERYDS FÖRSAMLING

MGV

Med reservation för förändringar!