



Att tänka på inför sommaren

Inför sommaren är det bra om du tänker igenom vilken sjukvård, vilka läkemedel och hjälpmedel som du vet att du kommer att behöva. Här får du tips och råd från 1177 Vårdguiden som gör det lättare att hitta rätt i vården i sommar.

Behöver du förnya recept?

Glöm inte att förnya dina recept i god tid så att du inte plötsligt står utan läkemedel i sommar. Om din läkare har gått på semester kan du behöva ett nytt läkarbesök för att förnya ditt recept.

Behöver du beställa förbrukningshjälpmedel?

Se till att ha hjälpmedel på plats och att du har förbrukningsmaterial hemma. Det gäller allt från diabeteshjälpmedel och inkontinensskydd till näringsdrycker.

Förbrukningsmaterial kan levereras till valfri adress i Sverige om du vistas någon annanstans under sommaren. Kontakta din vårdgivare i god tid om du behöver fylla på med nya hjälpmedel.

Behöver du vård på annan ort?

Om du är på annan ort under sommaren kanske du behöver anlita en annan vårdgivare än din vanliga. Tala om det för dina vårdgivare i god tid så kan de kontakta motsvarande vårdgivare på din semesterort.

Om du har uppnått gränsen för frikort har du fått ett frikort hemskickat med posten. Detta behöver du inte använda inom Stockholms läns landsting. Däremot ska du visa upp kortet om du söker vård i ett annat län. Kortet är ditt bevis på att du uppnått gränsen för frikort och inte behöver betala patientavgift.

Tänk på att boka in återbesök

Boka gärna in återbesök eller höstens första läkarbesök redan före sommaren. Då kan du vara säker på att få en tid som passar dig.



Om du behöver vård i sommar

Vänd dig i första hand till din husläkarmottagning. Tänk på att din husläkare ofta kan erbjuda besökstid samma dag. Vardagar efter kl 17 och på helger är husläkarmottagningen stängd. Då kan du boka tid på någon av länets närakuter. Där kan du få hjälp snabbare än på sjukhusens akutmottagningar där väntetiden ofta blir lång.

På 1177.se hittar du information om öppettider och adresser till husläkarmottagningar och närakuter.

Jourläkare som gör hembesök

Behöver du träffa en läkare men har svårt att ta dig till närakuten? Då kan en jourläkare komma hem till dig. Du kan också få hembesök av en jourläkare när närakuten inte har öppet.

Jourläkarbilarna finns tillgängliga vardagkvällar och nätter mellan 17.00 – 08.00 och dygnet runt alla helger och röda dagar.

Ring 1177 så får du tala med en sjuksköterska som bedömer om en jourläkare ska komma hem till dig.

Använd 1177 Vårdguidens e-tjänster

Du kan boka tid på husläkarmottagningen, förnya recept eller beställa hjälpmedel genom att logga in på 1177.se. Du loggar in med mobilt bank-id, eller med lösenord och sms. När du är inloggad kan du enkelt utföra en rad ärenden via mobilen, datorn eller surfplattan.

Ring 08-123 135 00 om du behöver hjälp med att komma igång med e-tjänsterna på 1177.se.

Vid fara för liv – ring alltid 112!

Ring 1177 – öppet dygnet runt

Du kan alltid ringa 1177 Vårdguiden på telefonnummer 1177. Där kan du få hjälp att hitta rätt i vården, få sjukvårdsrådgivning och information om hälsa och vård.

